

臺南市 111 學年度國中技藝教育競賽  
【醫護職群—護理基本工作主題】術科試題

■ 情境描述

蔡依玲小姐，20 歲，3 天前因憩室炎住院，昨天因下床活動不慎跌倒，導致右膝下有 5 × 3 公分的擦傷。今天晨間護理時，觀察到右膝下傷口紗布外觀有少許滲血，依醫囑請予進行傷口換藥

■ 測驗任務

執行兩項照護技術。

- 1、傷口換藥 70%。
- 2、濕洗手法 30%。

■ 測驗時間

7 分鐘

備註：1. 已完成醫囑之核對。

2. 進入病室前已完成洗手。

3. 工作車上之用物準備及核對正確。

# 【醫護職群—護理基本工作主題】術科試題評分表

技術名稱 1：傷口換藥 操作時間：5 分鐘

項目	配分	得分
一、用物已備妥於工作車，且核對正確完畢。(治療盤、水溶性優碘、生理食鹽水、無菌口腔棉棒、彎盆、清潔手套、無菌紗布、3M 透氣紙膠)	X	X
二、技術前準備：10 %		
1. 服裝儀表合宜：頭髮(1)、指甲(1)	2	
2. 敲門，等候病人回應後進入病室	2	
3. 問候病人及自我介紹	2	
4. 核對病人(姓名、生日)	2	
5. 解釋目的及過程	2	
三、技術操作：90 %		
1. 戴上清潔手套	2	
2. 一手固定傷口旁皮膚，一手由膠布兩側向傷口輕輕撕下病人傷口上的滲血紗布	3	
3. 過程中需關懷病人	2	
4. 以清潔手套反包滲血紗布後，丟棄於彎盆或感染性垃圾桶	2	
5. 口述傷口大小(1)、分泌物顏色(1)、量(1)、氣味(1)、有無發炎徵象等(1)	5	
6. 戴上清潔手套，取出無菌棉棒(棉棒碰觸包裝袋口，即汙染，不給分)	3	
7. 打開生理食鹽水瓶蓋，瓶蓋朝上放置於桌上(或瓶蓋朝下拿於手上)	3	
8. 生理食鹽水確實濕潤棉棒(棉棒碰到瓶口周圍，即汙染，不給分)	3	
9. 以生理食鹽水清洗傷口時，由傷口中央往外旋轉擦拭至傷口外圍 2~3 公分	5	
10. 將染污棉棒，丟棄於彎盆內	2	
11. 取出無菌棉棒(棉棒碰觸包裝袋口，即汙染，不給分)	3	
12. 打開水溶性優碘瓶蓋，瓶蓋朝上放置於桌上(或瓶蓋朝下拿於手上)	3	
13. 以棉棒沾濕適量水溶性優碘(棉棒碰到瓶口周圍，即汙染，不給分)	3	
14. 以水溶性優碘消毒傷口時，由傷口中央往外旋轉擦拭消毒至傷口外圍 2~3 公分	5	
15. 將染污棉棒，丟棄於彎盆內	2	
16. 口述：水溶性優碘需等待兩分鐘或待其乾燥後，才會達到消毒的效果	3	
17. 取出無菌棉棒(棉棒碰觸包裝袋口，即汙染，不給分)	3	
18. 打開生理食鹽水瓶蓋，瓶蓋朝上放置於桌上(或瓶蓋朝下拿於手上)	3	
19. 生理食鹽水確實濕潤棉棒(棉棒碰到瓶口周圍，即汙染，不給分)	3	
20. 清洗淨水溶性優碘溶液，由傷口中央往外旋轉擦拭至傷口外圍 2~3 公分	5	
21. 並將染污棉棒，丟棄於彎盆內	2	

22. 清洗或消毒傷口過程中需關懷病人至少 2 次	3	
23. 以無菌方式取出無菌紗布塊，手執紗布的一角，完全覆蓋在傷口上	5	
24. 紗布四邊以適當長度的膠布固定，需一半黏於皮膚，一半黏於紗布上	3	
25. 用物整理（垃圾分類正確）	2	
26. 脫下手套並丟棄於感染性垃圾桶	2	
27. 整理病人衣物及單位	2	
28. 護理指導: 1. 傷口紗布滲濕立即告知護理人員 (2) 2. 提醒病人下床注意安全 (2)	4	
29. 說明若有不適或需求，可以按呼叫鈴尋求協助	2	
30. 口述記錄病人傷口護理情形（包括傷口大小、分泌物狀況）	2	
總分	100	

技術名稱 2：濕洗手法 操作時間：2 分鐘

項目	配分	得分
一、技術操作：100%		
1. 感應水龍頭淋濕雙手	3	
2. 按壓適量洗手乳	3	
3. 雙手摩擦產生足夠的泡沫	3	
4. 搓洗步驟(每部位至少 5-10 次)		
內	10	
外	10	
夾	10	
弓	10	
大	10	
立	10	
腕	10	
5. 沖淨雙手泡沫（手指低於手肘）	3	
6. 沖淨雙手時，手部未碰觸水槽	3	
7. 取擦手紙由指尖至手腕擦乾雙手	3	
8. 擦手紙丟於垃圾桶	2	
9. 60 秒以內完成洗手步驟（濕洗手 40-60 秒）	10	
總分	100	